

ROCAR EXERCISES

vom Körper weg zum Körper hin

SAMBA PATTERNS

M. HAAS

1

ROCAR / MARACAS / SHAKER SURDO MIDDLE SURDO LOW

2

MAR. SURD. M. SURD. L.

3

4

MAR. SURD. M. SURD. L.

5

Diagram illustrating hand positions:

- vom Körper weg**: Hand fingers spread wide, palm facing down.
- zum Körper hin**: Hands held close together, fingers pointing towards each other.

Foot markings:

- Linker Fuß**: Left foot step.
- Rechter Fuß**: Right foot step.
- LF**: Left Foot.
- RF**: Right Foot.

Bilde selbst neue Kombinationen; am besten regelmäßig alle 4 oder 8 Takte wechseln ohne anzuhalten