

vom Körper weg      zum Körper hin

1

ROCAR / MARACAS / SHAKER

SURDO MIDDLE

SURDO LOW

1 NE U. DI      2 E U. DI      8x 1 NE U. DI      8x 2 E U. DI

Linker Fuß      Rechter Fuß      LF      RF

2

MAR.

SURD. M.

SURD. L.

1 DI U. DI      2 DI U. DI      3 1 NE U. DI      2 E U. DI

4

MAR.

SURD. M.

SURD. L.

1 NE U. DI      2 E U. DI      5 1 NE U. DI      2 E U. DI

Bilde selbst neue Kombinationen; am besten regelmäßig alle 4 oder 8 Takte wechseln ohne anzuhalten